

**1. Мероприятия по основным направлениям здоровьесберегающей деятельности
в ОУ... за период сентябрь-декабрь 2025 года**

Направление работы (перечень основных мероприятий)	Дата проведения	Адресат (обучающиеся/ родители/ педагоги/ все участники образовательного процесса)	Количество мероприятий	Количество участников
1. Здоровьесозидающее образование (образовательные мероприятия для педагогов, нацеленные на внедрение современных здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс, проведение открытых уроков здоровьесозидающей направленности)				
Образовательные мероприятия для педагогов, нацеленные на внедрение современных здоровьесберегающих технологий (совещания, педсоветы, беседы, мастер-классы здоровьесозидающей направленности).				
Образовательные мероприятия здоровьесозидающей направленности для обучающихся: (тематические здоровьесозидающие занятия, классные часы).				
2. Психолого-педагогическое сопровождение (мероприятия службы психолого-педагогического сопровождения: мониторинги, обследования, акции, проекты, консультации и др.)				
Образовательные мероприятия для обучающихся (тренинги, занятия), нацеленные на укрепление социально-психологического благополучия				
Массовые мероприятия психолого-педагогической направленности для всех участников образовательного процесса (проекты, акции, конкурсы, флешмобы).				
Просветительские беседы, родительские собрания здоровьесберегающей тематики.				
Индивидуальные консультации специалистов службы психолого-педагогического сопровождения (для обучающихся, родителей, педагогов).				
Диагностики, обследования, мониторинги специалистов службы психолого-педагогического сопровождения.				
Логопедическое обследование обучающихся 1-4-х классов ОО.				
3. Физическое здоровье				

<i>(физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, работа медицинской службы)</i>				
Спортивно-массовые мероприятия оздоровительной направленности (спортивные соревнования, турниры, веселые старты, акции, игры, спортивно-оздоровительные праздники):				
Мероприятия медицинской службы ГБОУ (медицинские осмотры обучающихся и педагогов ГБОУ, профилактические прививки, санитарно-просветительская работа).				
4. Культура здоровья <i>(образовательные и воспитательные мероприятия по тематике ЗОЖ: классные часы, беседы, фестивали, тематические недели и др.; акции, проекты, конкурсное движение по тематике ЗОЖ)</i>				
Конкурсы, акции, классные часы, тематические недели, нацеленные на воспитание культуры здоровья.				
5. Инфраструктура здоровья и социальное партнерство <i>(мероприятия в рамках сетевого взаимодействия)</i>				
Совместные мероприятия с организациями-партнерами, в том числе междисциплинарные.				
6. Индивидуализация взаимодействия с обучающимися и воспитанниками <i>(мониторинги особых потребностей обучающихся, реализация индивидуализации образовательного процесса: индивидуальные консультации, индивидуальные образовательные и развивающие траектории, работа с родителями)</i>				
Индивидуальная работа с различными категориями обучающихся .				
Индивидуальная разъяснительная и сопровождающая работа с родителями .				
7. Здоровье и успешность <i>(мероприятия, нацеленные на формирование у обучающихся универсальных компетенций, содействие профориентации: тематические лекции и встречи, дни открытых дверей и т.д.)</i>				
Мастер-классы, выставки, конкурсы профориентационной направленности, профориентационные мероприятия				
Дни открытых дверей, экскурсии на партнерские мероприятия.				
Тематические лекции и встречи с представителями профессий, преподавателями ВУЗов.				
8. Здоровье педагогов <i>(мероприятия, направленные на сохранение здоровья педагогов и профилактику профессионального выгорания)</i>				
Мероприятия, нацеленные на сохранение и укрепление здоровья				

педагогов (тренинги, мастер-классы, семинары, лекции, педсоветы).				
Индивидуальные консультации для педагогов, направленные на сохранение эмоционального здоровья.				
9. Методическое обеспечение здоровьесберегающей деятельности <i>(курсы повышения квалификации по вопросам здоровьесбережения, участие педагогов в конкурсах здоровьесозидающей направленности, участие в тематических мероприятиях районного, городского и всероссийского уровня: семинары, конференции и т.д.)</i>				
Заседания районных методических объединений педагогических работников.				
Повышение квалификации, семинары, вебинары, конференции по вопросам здоровьесбережения.				